|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PRVNÍ NEDĚLE postní  Ježíš byl na poušti čtyřicet dní. (Evangelium: Mk 1,12-15)  VYRÝT suché KOŘENY  V půdě jsou ukryty suché kořeny, které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši, je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdy skryté kořeny našich závislostí a zlozvyků. Čeho se chci zbavit?  Vyberu:  ۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích ۞ zbytečné kritizování druhých ۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání ۞ nezájem o druhé ۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů  ۞ |  |  | PRVNÍ NEDĚLE postní  Ježíš byl na poušti čtyřicet dní. (Evangelium: Mk 1,12-15)  VYRÝT suché KOŘENY  V půdě jsou ukryty suché kořeny, které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši, je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdy skryté kořeny našich závislostí a zlozvyků. Čeho se chci zbavit?  Vyberu:  ۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích ۞ zbytečné kritizování druhých ۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání ۞ nezájem o druhé ۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů  ۞ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| PRVNÍ NEDĚLE postní  Ježíš byl na poušti čtyřicet dní. (Evangelium: Mk 1,12-15)  VYRÝT suché KOŘENY  V půdě jsou ukryty suché kořeny, které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši, je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdy skryté kořeny našich závislostí a zlozvyků. Čeho se chci zbavit?  Vyberu:  ۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích ۞ zbytečné kritizování druhých ۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání ۞ nezájem o druhé ۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů  ۞ |  |  | PRVNÍ NEDĚLE postní  Ježíš byl na poušti čtyřicet dní. (Evangelium: Mk 1,12-15)  VYRÝT suché KOŘENY  V půdě jsou ukryty suché kořeny, které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši, je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdy skryté kořeny našich závislostí a zlozvyků. Čeho se chci zbavit?  Vyberu:  ۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích ۞ zbytečné kritizování druhých ۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání ۞ nezájem o druhé ۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů  ۞ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Druhá NEDĚLE postní  Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)  Dodávat půdě živiny  Půdu je potřeba obohacovat o živiny, aby byla úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi, je třeba nechat se obohatit životem s ním a sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti). Čím „hnojím“ svou půdu?  Vyberu, co budu dělat (s druhými):  ۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba) ۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet)  ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi) ۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé)  ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)  ۞ |  |  | Druhá NEDĚLE postní  Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)  Dodávat půdě živiny  Půdu je potřeba obohacovat o živiny, aby byla úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi, je třeba nechat se obohatit životem s ním a sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti). Čím „hnojím“ svou půdu?  Vyberu, co budu dělat (s druhými):  ۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba) ۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet)  ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi) ۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé)  ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)  ۞ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Druhá NEDĚLE postní  Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)  Dodávat půdě živiny  Půdu je potřeba obohacovat o živiny, aby byla úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi, je třeba nechat se obohatit životem s ním a sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti). Čím „hnojím“ svou půdu?  Vyberu, co budu dělat (s druhými):  ۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba) ۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet)  ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi) ۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé)  ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)  ۞ |  |  | Druhá NEDĚLE postní  Ježíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)  Dodávat půdě živiny  Půdu je potřeba obohacovat o živiny, aby byla úrodná.  Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi, je třeba nechat se obohatit životem s ním a sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti). Čím „hnojím“ svou půdu?  Vyberu, co budu dělat (s druhými):  ۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba) ۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet)  ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi) ۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé)  ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)  ۞ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Třetí NEDĚLE postní  Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří. (Srov. Mk 9,5)  odstraňovat z půdy kamení  Hříchy jsou jako kameny v půdě, které brání semenům klíčit a růst.  Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat, co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu. Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ každý večer si zpytuji své svědomí ۞ přijmu svátost smíření  ۞ budu se snažit usmiřovat spory ۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc ۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému  ۞ |  |  | Třetí NEDĚLE postní  Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří. (Srov. Mk 9,5)  odstraňovat z půdy kamení  Hříchy jsou jako kameny v půdě, které brání semenům klíčit a růst.  Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat, co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu. Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ každý večer si zpytuji své svědomí ۞ přijmu svátost smíření  ۞ budu se snažit usmiřovat spory ۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc ۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému  ۞ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Třetí NEDĚLE postní  Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří. (Srov. Mk 9,5)  odstraňovat z půdy kamení  Hříchy jsou jako kameny v půdě, které brání semenům klíčit a růst.  Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat, co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu. Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ každý večer si zpytuji své svědomí ۞ přijmu svátost smíření  ۞ budu se snažit usmiřovat spory ۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc ۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému  ۞ |  |  | Třetí NEDĚLE postní  Ježíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří. (Srov. Mk 9,5)  odstraňovat z půdy kamení  Hříchy jsou jako kameny v půdě, které brání semenům klíčit a růst.  Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat, co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu. Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ každý večer si zpytuji své svědomí ۞ přijmu svátost smíření  ۞ budu se snažit usmiřovat spory ۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc ۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému  ۞ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtá NEDĚLE postní  Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti. (Evangelium: Jan 3,14-21)  Trpělivě okopávat půdu  Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje. To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.  Všechny problémy sami nevyřešíme. Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu. Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je. Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?  Vyberu modlitební úmysl:  ۞ za konkrétního člověka ۞ za naši vlast  ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky ۞ za církev, papeže, kněze ۞ za nemocné  ۞ |  |  | Čtvrtá NEDĚLE postní  Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti. (Evangelium: Jan 3,14-21)  Trpělivě okopávat půdu  Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje. To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.  Všechny problémy sami nevyřešíme. Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu. Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je. Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?  Vyberu modlitební úmysl:  ۞ za konkrétního člověka ۞ za naši vlast  ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky ۞ za církev, papeže, kněze ۞ za nemocné  ۞ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Čtvrtá NEDĚLE postní  Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti. (Evangelium: Jan 3,14-21)  Trpělivě okopávat půdu  Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje. To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.  Všechny problémy sami nevyřešíme. Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu. Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je. Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?  Vyberu modlitební úmysl:  ۞ za konkrétního člověka ۞ za naši vlast  ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky ۞ za církev, papeže, kněze ۞ za nemocné  ۞ |  |  | Čtvrtá NEDĚLE postní  Ježíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti. (Evangelium: Jan 3,14-21)  Trpělivě okopávat půdu  Okopáváním – kypřením se půda provzdušňuje. To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.  Všechny problémy sami nevyřešíme. Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu. Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je. Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?  Vyberu modlitební úmysl:  ۞ za konkrétního člověka ۞ za naši vlast  ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky ۞ za církev, papeže, kněze ۞ za nemocné  ۞ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátá NEDĚLE postní  Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu, které přinese užitek, jen když je zaseto. (Evangelium: Jan 12,20-33)  Nebát se zasít  Zasetá semena se v půdě rozpadnou. Vyroste z nich však něco krásného.  Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu. Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?  Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):  ۞ navštívím osamělého člověka ۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci) ۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace ۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji ۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící  ۞ |  |  | Pátá NEDĚLE postní  Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu, které přinese užitek, jen když je zaseto. (Evangelium: Jan 12,20-33)  Nebát se zasít  Zasetá semena se v půdě rozpadnou. Vyroste z nich však něco krásného.  Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu. Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?  Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):  ۞ navštívím osamělého člověka ۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci) ۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace ۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji ۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící  ۞ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Pátá NEDĚLE postní  Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu, které přinese užitek, jen když je zaseto. (Evangelium: Jan 12,20-33)  Nebát se zasít  Zasetá semena se v půdě rozpadnou. Vyroste z nich však něco krásného.  Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu. Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?  Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):  ۞ navštívím osamělého člověka ۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci) ۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace ۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji ۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící  ۞ |  |  | Pátá NEDĚLE postní  Ježíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu, které přinese užitek, jen když je zaseto. (Evangelium: Jan 12,20-33)  Nebát se zasít  Zasetá semena se v půdě rozpadnou. Vyroste z nich však něco krásného.  Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu. Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?  Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):  ۞ navštívím osamělého člověka ۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci) ۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace ۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji ۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící  ۞ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Květná neděle  Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován. (Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)  Zalévat půdu  Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.  Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit. Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně ۞ udělám si čas na své blízké ۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři ۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení) ۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)  ۞ |  |  | Květná neděle  Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován. (Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)  Zalévat půdu  Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.  Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit. Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně ۞ udělám si čas na své blízké ۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři ۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení) ۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)  ۞ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Květná neděle  Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován. (Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)  Zalévat půdu  Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.  Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit. Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně ۞ udělám si čas na své blízké ۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři ۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení) ۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)  ۞ |  |  | Květná neděle  Ježíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován. (Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)  Zalévat půdu  Nevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.  Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit. Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně ۞ udělám si čas na své blízké ۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři ۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení) ۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)  ۞ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Neděle Zmrtvýchvstání Páně  Ježíš vstal z mrtvých. (Evangelium: Jan 20,1-9)  Nechat vyrůst  Proces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli. A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.  Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme. (papež František)  Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství. Jak ji budeme sdílet?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli ۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti) ۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem ۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat  ۞ |  |  | Neděle Zmrtvýchvstání Páně  Ježíš vstal z mrtvých. (Evangelium: Jan 20,1-9)  Nechat vyrůst  Proces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli. A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.  Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme. (papež František)  Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství. Jak ji budeme sdílet?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli ۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti) ۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem ۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat  ۞ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Neděle Zmrtvýchvstání Páně  Ježíš vstal z mrtvých. (Evangelium: Jan 20,1-9)  Nechat vyrůst  Proces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli. A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.  Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme. (papež František)  Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství. Jak ji budeme sdílet?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli ۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti) ۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem ۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat  ۞ |  |  | Neděle Zmrtvýchvstání Páně  Ježíš vstal z mrtvých. (Evangelium: Jan 20,1-9)  Nechat vyrůst  Proces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli. A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.  Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme. (papež František)  Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství. Jak ji budeme sdílet?  Vyberu, co budu dělat:  ۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli ۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti) ۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem ۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat  ۞ |