|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PRVNÍ NEDĚLE postníJežíš byl na poušti čtyřicet dní.(Evangelium: Mk 1,12-15)VYRÝT suché KOŘENYV půdě jsou ukryty suché kořeny,které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši,je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdyskryté kořeny našich závislostí a zlozvyků.Čeho se chci zbavit? Vyberu:۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích۞ zbytečné kritizování druhých۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání۞ nezájem o druhé۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů۞  |  |  | PRVNÍ NEDĚLE postníJežíš byl na poušti čtyřicet dní.(Evangelium: Mk 1,12-15)VYRÝT suché KOŘENYV půdě jsou ukryty suché kořeny,které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši,je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdyskryté kořeny našich závislostí a zlozvyků.Čeho se chci zbavit? Vyberu:۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích۞ zbytečné kritizování druhých۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání۞ nezájem o druhé۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů۞  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| PRVNÍ NEDĚLE postníJežíš byl na poušti čtyřicet dní.(Evangelium: Mk 1,12-15)VYRÝT suché KOŘENYV půdě jsou ukryty suché kořeny,které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši,je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdyskryté kořeny našich závislostí a zlozvyků.Čeho se chci zbavit? Vyberu:۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích۞ zbytečné kritizování druhých۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání۞ nezájem o druhé۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů۞  |  |  | PRVNÍ NEDĚLE postníJežíš byl na poušti čtyřicet dní.(Evangelium: Mk 1,12-15)VYRÝT suché KOŘENYV půdě jsou ukryty suché kořeny,které je potřeba vyrýt. Jedině tak bude úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši,je třeba začít u sebe, najít a vyrýt z naší půdyskryté kořeny našich závislostí a zlozvyků.Čeho se chci zbavit? Vyberu:۞ zbytečné trávení času na sociálních sítích۞ zbytečné kritizování druhých۞ přílišná konzumace (jídla a pití), plýtvání۞ nezájem o druhé۞ odkládání nevyřešených problémů nebo úkolů۞  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Druhá NEDĚLE postníJežíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)Dodávat půdě živinyPůdu je potřeba obohacovat o živiny,aby byla úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi,je třeba nechat se obohatit životem s níma sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti).Čím „hnojím“ svou půdu?Vyberu, co budu dělat (s druhými):۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba)۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet) ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi)۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé) ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)۞  |  |  | Druhá NEDĚLE postníJežíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)Dodávat půdě živinyPůdu je potřeba obohacovat o živiny,aby byla úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi,je třeba nechat se obohatit životem s níma sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti).Čím „hnojím“ svou půdu?Vyberu, co budu dělat (s druhými):۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba)۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet) ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi)۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé) ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)۞  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Druhá NEDĚLE postníJežíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)Dodávat půdě živinyPůdu je potřeba obohacovat o živiny,aby byla úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi,je třeba nechat se obohatit životem s níma sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti).Čím „hnojím“ svou půdu?Vyberu, co budu dělat (s druhými):۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba)۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet) ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi)۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé) ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)۞  |  |  | Druhá NEDĚLE postníJežíš se před učedníky proměňuje na hoře. (Evangelium: Mk 9,2-10)Dodávat půdě živinyPůdu je potřeba obohacovat o živiny,aby byla úrodná.Abychom mohli svědčit o Ježíši mezi lidmi,je třeba nechat se obohatit životem s níma sdílet svou víru ve společenství (rodiny, farnosti).Čím „hnojím“ svou půdu?Vyberu, co budu dělat (s druhými):۞ trávit čas s Bohem (mše, četba Písma, modlitba)۞ trávit čas s lidmi (rozhovor, hra, výlet) ۞ nemarnit čas (prázdnými řečmi, filmy, činnostmi)۞ sdílet krásu a radost, děkovat, chválit (Boha, druhé) ۞ pečovat o tělo (cvičit, zdravě jíst, chodit včas spát)۞  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Třetí NEDĚLE postníJežíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.(Srov. Mk 9,5)odstraňovat z půdy kameníHříchy jsou jako kameny v půdě,které brání semenům klíčit a růst.Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat,co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu.Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy? Vyberu, co budu dělat:۞ každý večer si zpytuji své svědomí۞ přijmu svátost smíření ۞ budu se snažit usmiřovat spory۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému۞  |  |  | Třetí NEDĚLE postníJežíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.(Srov. Mk 9,5)odstraňovat z půdy kameníHříchy jsou jako kameny v půdě,které brání semenům klíčit a růst.Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat,co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu.Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy? Vyberu, co budu dělat:۞ každý večer si zpytuji své svědomí۞ přijmu svátost smíření ۞ budu se snažit usmiřovat spory۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému۞  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Třetí NEDĚLE postníJežíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.(Srov. Mk 9,5)odstraňovat z půdy kameníHříchy jsou jako kameny v půdě,které brání semenům klíčit a růst.Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat,co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu.Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy? Vyberu, co budu dělat:۞ každý večer si zpytuji své svědomí۞ přijmu svátost smíření ۞ budu se snažit usmiřovat spory۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému۞  |  |  | Třetí NEDĚLE postníJežíš očišťuje chrám od toho, co tam nepatří.(Srov. Mk 9,5)odstraňovat z půdy kameníHříchy jsou jako kameny v půdě,které brání semenům klíčit a růst.Pokud chceme svědčit o Ježíši, je třeba poznat,co nás vzdaluje od Boha, a vyhýbat se tomu.Jaké kameny – hříchy chci odstraňovat ze své půdy? Vyberu, co budu dělat:۞ každý večer si zpytuji své svědomí۞ přijmu svátost smíření ۞ budu se snažit usmiřovat spory۞ podpořím někoho, kdo hájí dobrou věc۞ vyhýbám se tomu, o čem vím, že mě láká ke zlému۞  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Čtvrtá NEDĚLE postníJežíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.(Evangelium: Jan 3,14-21)Trpělivě okopávat půduOkopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.Všechny problémy sami nevyřešíme.Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu.Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je.Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?Vyberu modlitební úmysl:۞ za konkrétního člověka۞ za naši vlast ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky۞ za církev, papeže, kněze۞ za nemocné۞  |  |  | Čtvrtá NEDĚLE postníJežíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.(Evangelium: Jan 3,14-21)Trpělivě okopávat půduOkopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.Všechny problémy sami nevyřešíme.Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu.Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je.Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?Vyberu modlitební úmysl:۞ za konkrétního člověka۞ za naši vlast ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky۞ za církev, papeže, kněze۞ za nemocné۞  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Čtvrtá NEDĚLE postníJežíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.(Evangelium: Jan 3,14-21)Trpělivě okopávat půduOkopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.Všechny problémy sami nevyřešíme.Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu.Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je.Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?Vyberu modlitební úmysl:۞ za konkrétního člověka۞ za naši vlast ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky۞ za církev, papeže, kněze۞ za nemocné۞  |  |  | Čtvrtá NEDĚLE postníJežíš mluví s Nikodémem o Boží lásce a o oběti.(Evangelium: Jan 3,14-21)Trpělivě okopávat půduOkopáváním – kypřením se půda provzdušňuje.To pomáhá dobrému zakořenění rostlin.Všechny problémy sami nevyřešíme.Má smysl je ale odevzdávat v modlitbě Bohu.Od do nich může vstoupit – „provzdušnit“ je.Za co se chci (společně s dalšími lidmi) modlit?Vyberu modlitební úmysl:۞ za konkrétního člověka۞ za naši vlast ۞ za rodinu, spolupracovníky, sousedy, spolužáky۞ za církev, papeže, kněze۞ za nemocné۞  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pátá NEDĚLE postníJežíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu,které přinese užitek, jen když je zaseto.(Evangelium: Jan 12,20-33)Nebát se zasítZasetá semena se v půdě rozpadnou.Vyroste z nich však něco krásného.Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu.Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):۞ navštívím osamělého člověka۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci)۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící۞  |  |  | Pátá NEDĚLE postníJežíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu,které přinese užitek, jen když je zaseto.(Evangelium: Jan 12,20-33)Nebát se zasítZasetá semena se v půdě rozpadnou.Vyroste z nich však něco krásného.Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu.Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):۞ navštívím osamělého člověka۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci)۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící۞  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Pátá NEDĚLE postníJežíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu,které přinese užitek, jen když je zaseto.(Evangelium: Jan 12,20-33)Nebát se zasítZasetá semena se v půdě rozpadnou.Vyroste z nich však něco krásného.Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu.Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):۞ navštívím osamělého člověka۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci)۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící۞  |  |  | Pátá NEDĚLE postníJežíš mluví o ochotě obětovat se a o zrnu,které přinese užitek, jen když je zaseto.(Evangelium: Jan 12,20-33)Nebát se zasítZasetá semena se v půdě rozpadnou.Vyroste z nich však něco krásného.Nebojme se zasévat semena svých možností a darů, která jsme dostali od Boha. Rozšiřujme lásku k Bohu.Co mám ve své sýpce a mohu to nabídnout?Vyberu, co udělám (příp. se domluvíme ve skupině):۞ navštívím osamělého člověka۞ nabídnu svou pomoc (ve farnosti, v rodině, v práci)۞ zapojím se do některé sbírky, šířím o ní informace۞ vyrobím velikonoční přání, pak někomu věnuji۞ navrhnu společnou aktivitu pro věřící i nevěřící۞  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Květná neděleJežíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)Zalévat půduNevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit.Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?Vyberu, co budu dělat:۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně۞ udělám si čas na své blízké۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení)۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)۞  |  |  | Květná neděleJežíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)Zalévat půduNevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit.Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?Vyberu, co budu dělat:۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně۞ udělám si čas na své blízké۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení)۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)۞  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Květná neděleJežíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)Zalévat půduNevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit.Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?Vyberu, co budu dělat:۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně۞ udělám si čas na své blízké۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení)۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)۞  |  |  | Květná neděleJežíše vítají v Jeruzalémě, ale pak je ukřižován.(Evangelium: Mk 14,1 – 15,47)Zalévat půduNevidíme, co se v půdě děje, přesto ji však zaléváme. Věříme, že semena jednou vyklíčí.Bůh nás miluje bez podmínek, zalévá nás svou láskou. Zkusme ho napodobit.Jak mohu „zalévat“ vztahy s druhými?Vyberu, co budu dělat:۞ všímám si lidí kolem, chovám se k nim vlídně۞ udělám si čas na své blízké۞ uspořádáme společnou (pesachovou) večeři۞ pozvu někoho na akci farnosti (pašije, slavení)۞ rozdělím se o velikonoční pokrm (např. se sousedy)۞  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Neděle Zmrtvýchvstání PáněJežíš vstal z mrtvých.(Evangelium: Jan 20,1-9)Nechat vyrůstProces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli.A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme.(papež František) Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství.Jak ji budeme sdílet?Vyberu, co budu dělat:۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti)۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat۞  |  |  | Neděle Zmrtvýchvstání PáněJežíš vstal z mrtvých.(Evangelium: Jan 20,1-9)Nechat vyrůstProces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli.A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme.(papež František) Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství.Jak ji budeme sdílet?Vyberu, co budu dělat:۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti)۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat۞  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Neděle Zmrtvýchvstání PáněJežíš vstal z mrtvých.(Evangelium: Jan 20,1-9)Nechat vyrůstProces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli.A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme.(papež František) Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství.Jak ji budeme sdílet?Vyberu, co budu dělat:۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti)۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat۞  |  |  | Neděle Zmrtvýchvstání PáněJežíš vstal z mrtvých.(Evangelium: Jan 20,1-9)Nechat vyrůstProces klíčení nezáleží na nás, ale na Stvořiteli.A někdy vyroste něco jiného, než bychom čekali.Ježíše potkáváme tím, že o něm svědčíme.(papež František) Nenechme si pro sebe radost z Ježíšova vítězství.Jak ji budeme sdílet?Vyberu, co budu dělat:۞ slavit s Bohem, chválit ho, číst Bibli۞ sdílet radost s lidmi (ve farnosti, v rodině, na síti)۞ sdílet své osobní svědectví ze života s Bohem۞ dopřát radost sám sobě a tento čas si vychutnat۞  |